



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ: 30.971.257/0001-51
Trav. Rui Barbosa, 463, Centro - CEP: 68.250-000

Termo de Referência de Produtos para Merenda Escolar.

1 Objeto	
1.1 Objeto:	O presente Termo de Referência tem por objeto a aquisição de GÊNEROS ALIMENTÍCIOS para a merenda escolar dos alunos da educação básica (educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e educação de jovens e adultos) matriculados nas escolas públicas e privadas, conveniadas com o poder público municipal por meio do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE (Creche, AEE, EJA, Pré-Escola, Quilombola, Fundamental e Ensino Médio), do município de OBIDOS/PA, durante o ano letivo de 2019, através do Fundo Municipal de Educação – FME.
1.2 Custo Estimado Apurado:	R\$ 2.088.799,89 (Dois milhões, oitenta e oito mil, setecentos e noventa e nove reais e oitenta e nove centavos).
1.3 Base Legal:	A contratação, objeto deste Termo de Referência, tem amparo legal, integralmente na Lei Federal nº 8666/93 e suas alterações; Lei Federal nº 10.520/02, Lei Complementar nº 123/06 e o Decreto Municipal nº 504/2006.
1.4 Período de Contratação:	Exercício de 2019

2 - Solicitante			
2.1 Secretaria:	Secretaria Municipal de Educação – SEMED		
CNPJ:	30.971.257/0001-51 - FME		
Erd.:	Trav.: Rui Barbosa	Nº:	463
Bairro:	Centro	Cidade:	Óbidos
CEP:	68.250-00	Estado:	Pará
2.2 Secretário (a) Municipal:	Jaime Costa da Silva		
Decreto nº:	0531/2018	Data/ano	28/06/2018
CPF:	442.902.412-04	Data de Expedição:	
RG:	1863445	Expedição:	29/06/2017
Erd.:	Trav. Felipe Bentes	Órgão Expedidor	PC/PA
Bairro:	Fátima	Nº:	493
CEP:	68.250-000	Cidade:	Óbidos
		Estado:	Pará

3 - Os Fiscais			
3.1 Fiscal	Marcos Antônio Carvalho Favacho		
Decreto nº:	0577	Data/ano	18/07/2018
CPF:	402679982-68	Data de Expedição:	10/01/2017
RG:	1550940	Expedição:	01/04/1997
Erd.:	Rua Felipe dos Santos	Órgão Expedidor	PC/PA
Bairro:	Cidade Nova	Nº:	S/N
CEP:	68.250-000	Cidade:	Óbidos
		Estado:	Pará
Situação Funcional:	<input checked="" type="checkbox"/> Contratado ou <input type="checkbox"/> Efetivo		

Email: semed.obidos@gmail.com





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ: 30.971.257/0001-51
Trav. Rui Barbosa, 463, Centro - CEP: 68.250-000

Situação Funcional:		<input checked="" type="checkbox"/> Contratado ou <input type="checkbox"/> Efetivo			
3.2 Fiscal	Cléuerson dos Santos Sampaio				
Decreto nº:	114/2002	Data/ano	01/02/2002		
CPF:	738982362-34				
RG:	4045514	Expedição:	08/10/1998	Órgão Expedidor	PC/PA
End.:	Trav. Liberdade			Nº:	294
Bairro:	Centro	Cidade:	Óbidos	Estado:	PA
CEP:	68.250-000				
Situação Funcional:		<input type="checkbox"/> Contratado ou <input checked="" type="checkbox"/> Efetivo			
a)	A fiscalização dos serviços será exercida pelo(s) Fiscal(is), indicado(s) no Referido Termo de referência, que atestarão o correto recebimento dos materiais na Nota Fiscal e registrarão todas as ocorrências. As deficiências anotadas em relatório serão encaminhadas à licitante vencedora, objetivando a imediata correção das irregularidades apontadas, caso se faça necessário.				
b)	Em caso de reprovação ou devolução do(s) produto(s) no momento do recebimento, a Contratada fica obrigada a substituí-los em até 01 (um) dia corrido contado do recebimento da notificação da Autoridade Competente, sob pena de aplicação das penalidades estabelecidas na Minuta do Contrato.				
c)	As exigências e as atuações das fiscalizações pela Secretaria Municipal de Educação em nada restringem a responsabilidade, única, integral e exclusiva da licitante vencedora, no que concerne à execução do objeto.				

4 - Local para Entrega dos Itens					
Local	Setor de Alimentação Escolar - SAE				
End.:	Trav: Machado de Assis			Nº:	49
Bairro:	Centro	Cidade:	Óbidos	Estado:	Pará
CEP:	68.250-000				
Horário das 08:00 às 14:00, nos dias de segunda à sexta-feira, excetos nos feriados Nacional, Estadual e Municipal.					

5 - Justificativa do Serviço					
Oferecer alimentação escolar aos estudantes da educação básica se justifica pelo fato de que contribui para o crescimento e desenvolvimento saudável do público alvo, melhorando significativamente seu rendimento escolar; pois proporciona segurança alimentar, bem como, condições de nutrição aos alunos que necessitem de atenção específica e em vulnerabilidade social, com acesso igualitário, respeitando as diferenças biológicas entre as faixas etárias.					

6 - Especificações, quantitativos e Preços Máximos Admitidos.					
--	--	--	--	--	--

Email: semed.obidos@gmail.com



EMPRESA A: JOSE EDIVANE BARAUNA BATISTA - CNPJ: 27.024.594/0001-27
 EMPRESA B: F. DA SILVA FERNANDES SUPERMERCADOS - CNPJ: 02.672.739/0001-75
 EMPRESA C: J. B. DE AQUINO COM. LTDA CNPJ: 12.620.269/0001-50
 EMPRESA D: M. ANGELO IMBELLONI COUTO - EPP CNPJ: 01.631.578/0001-09
 EMPRESA E: RAIMUNDO VIEIRA VASCONCELOS - CNPJ: 30.362.559/0001-22
 EMPRESA F: A. NETO DOS SANTOS - EPP - CNPJ: 03.075.858/0001-03
 EMPRESA G: L. G. B. FARIAS - ME - CNPJ: 14.310.422/0001-78
 EMPRESA H: RODRIGO HOLANDA DE AGUIAR COMERCIAL - ME - CNPJ: 22.033.970/0001-26
 EMPRESA I: WWW.CARREFOUR.COM.BR

Item	Discriminação	Especificação	Unid.	Quant.	Valor Empresa A	Valor Empresa B	Valor Empresa C	Valor Empresa D	Valor Empresa E	Valor Empresa F	Valor Empresa G	Valor Empresa H	Valor Empresa I	Valor Médio	Valor Total
1	Achocolatado em pó	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	Pct.	30.800		R\$ 3,58	R\$ 6,20	R\$ 4,00		R\$ 8,80		R\$ 3,10		R\$ 2,85	R\$ 87.882,67
2	Açúcar triturado	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Kg	44.800		R\$ 2,52	R\$ 2,10	R\$ 2,30		R\$ 3,62		R\$ 2,80		R\$ 1,48	R\$ 66.403,56

3	Alho in natura	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg. Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	Kg	4.600	R\$ 15,12	R\$ 0,85	R\$ 15,00	R\$ 17,60	R\$ 22,00	R\$ 7,84	R\$ 36.069,11
4	Arroz tipo 1	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Kg	49.100	R\$ 6,02	R\$ 2,75	R\$ 3,00	R\$ 3,30	R\$ 2,60	R\$ 1,96	R\$ 96.399,67
5	Azeite de dendê	Embalagem de plástico de 200 ml não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	Gf.	6.700	R\$ 3,24	R\$ 2,20	R\$ 2,30	R\$ 4,50	R\$ 2,50	R\$ 1,64	R\$ 10.973,11
6	Batata inglesa in natura	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg. Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	Kg	6.100	R\$ 3,72	R\$ 2,40	R\$ 3,20	R\$ 3,26		R\$ 1,40	R\$ 8.526,44

7	Biscoito Maria	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	Pct.	34.000	R\$ 4,56	R\$ 2,85	R\$ 3,50	R\$ 3,20	R\$ 3,35	R\$ 1,94	R\$ 65.960,00
8	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	Pct.	36.000	R\$ 4,20	R\$ 3,40	R\$ 3,20	R\$ 3,20	R\$ 3,20	R\$ 1,91	R\$ 68.800,00

9	Carne moida de primeira sem gordura	Carne moida em embalagem plástica selada de 1 kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal) Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega.	Kg	38.000	R\$ 21,60	R\$ 16,00	R\$ 22,40	R\$ 15,90	R\$ 8,43	R\$ 320.466,67
10	Carne sem osso (Pá ou aguiha)	Em embalagem plástica à selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (selo de Inspeção Federal) Embalada no máximo 04 dias antes da entrega.	Kg	36.000	R\$ 16,30	R\$ 19,00	R\$ 16,90	R\$ 5,80	R\$ 208.800,00	
11	Cebola in natura	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg. Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	Kg	8.300	R\$ 3,12	R\$ 3,40	R\$ 3,80	R\$ 3,90	R\$ 1,96	R\$ 16.249,56

12	Cenoura <i>in natura</i>	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg. Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	Kg	6.100	R\$ 5,22	R\$ 3,50	R\$ 3,80	R\$ 4,00			R\$ 1,84	R\$ 11.196,89
13	Charque bovino dianteiro	Em embalagem plástica o vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Pct.	21.100	R\$ 13,20	R\$ 11,20	R\$ 11,00	R\$ 14,90			R\$ 5,59	R\$ 117.925,56
14	Colorífico	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega.	Pct.	5.400	R\$ 0,84	R\$ 0,75	R\$ 0,80	R\$ 1,20			R\$ 0,48	R\$ 2.574,00
15	Cominho moído	Em embalagem plástica tipo sache de 40g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Pct.	10.900	R\$ 1,38	R\$ 0,85	R\$ 1,00	R\$ 2,75			R\$ 0,66	R\$ 7.242,44

16	Farinha de trigo sem fermento	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	Kg	5.800	R\$ 4,08	R\$ 3,15	R\$ 3,30	R\$ 3,04	R\$ 2,90	R\$ 1,83	R\$ 10.614,00
17	Feijão tipo 1	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Kg	38.400	R\$ 5,38	R\$ 4,85	R\$ 5,00	R\$ 5,90	R\$ 4,10	R\$ 2,80	R\$ 107.648,00
18	Frango inteiro congelado	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	Kg	46.000	R\$ 6,72	R\$ 6,25	R\$ 5,90	R\$ 8,00	R\$ 7,10	R\$ 3,77	R\$ 173.624,44
19	logurte de frutas de 1litro	Embalagem plástica de 1 litro lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	Unid.	8.700		R\$ 10,95	R\$ 10,80	R\$ 14,25		R\$ 4,00	R\$ 34.800,00

20	Leite de coco	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	Gf.	8.500	R\$ 3,48	R\$ 2,25	R\$ 3,30	R\$ 3,60	R\$ 1,60	R\$ 1,60	R\$ 13.628,33
21	Leite em pó integral	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	Pct.	53.000	R\$ 4,92	R\$ 4,30	R\$ 3,70	R\$ 5,25	R\$ 4,50	R\$ 2,52	R\$ 133.501,11
22	Macarrão tipo espaguete	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	Kg	45.600	R\$ 2,52	R\$ 1,85	R\$ 2,40	R\$ 2,50	R\$ 2,20	R\$ 1,27	R\$ 58.114,67

23	Margarina vegetal c/ sal	Potes de 250g acondicionados em caixas de papeão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	Potes	2.320	R\$ 2,34	R\$ 1,65	R\$ 2,00	R\$ 2,46	R\$ 1,75	R\$ 1,13	R\$ 2.629,33
24	Massa para sopa	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Pct.	23.500	R\$ 3,24	R\$ 2,50	R\$ 3,00	R\$ 3,00	R\$ 2,60	R\$ 1,59	R\$ 37.443,33
25	Milho branco	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	Pct.	20.800	R\$ 3,00	R\$ 2,70	R\$ 2,80	R\$ 2,80	R\$ 2,70	R\$ 1,56	R\$ 32.355,56

26	Milho verde em conserva	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Lt	10.600						R\$ 1,45	R\$ 2,20				R\$ 2,40			R\$ 1,75		R\$ 0,87	R\$ 9.186,67	
27	Mucilon multi cereais	Em embalagem plástica tipo sache de 230g. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Pct.	4.000						R\$ 4,30	R\$ 4,00				R\$ 4,90			R\$ 3,50		R\$ 1,86	R\$ 7.422,22	
28	Neston	Em embalagem plástica tipo sache de 210g. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Pct.	4.000							R\$ 5,90				R\$ 8,90					R\$ 7,55	R\$ 2,48	R\$ 9.933,33
29	Óleo de soja	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	Pet	11.600						R\$ 4,44	R\$ 3,65	R\$ 4,60			R\$ 3,85			R\$ 4,15		R\$ 2,30	R\$ 26.667,11	

30	Pão massa fina 50g	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	Unid.	186.580	R\$ 0,20	R\$ 0,30	R\$ 1,00	R\$ 0,30	R\$ 0,45		R\$ 0,60			R\$ 0,32	R\$ 59.083,67
31	Polpa de frutas: goiaba, maracujá, taperaba, abacaxi e acerola.	Embalagem plástica de 500g transparente, com data de fabricação, validade e com registro no Ministério da Agricultura Até 15 dias em refrigeração.	Pct.	53.000	R\$ 5,76	R\$ 5,50		R\$ 5,60	R\$ 6,00		R\$ 2,54			R\$ 2,54	R\$ 134.620,00
32	Sal refinado iodado	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega.	Kg	5.500		R\$ 0,90		R\$ 1,00	R\$ 0,98					R\$ 0,32	R\$ 1.760,00
33	Salsicha ao molho em lata	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Lt	21.000	R\$ 3,12	R\$ 2,20		R\$ 2,30	R\$ 2,90					R\$ 1,17	R\$ 24.546,67

34	Sardinha com óleo comestível	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Lt	28.000	R\$ 4,44	R\$ 3,50	R\$ 3,40	R\$ 3,04	R\$ 2,70	R\$ 1,90	R\$ 53.137,78
35	Seleta de legumes	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	Lt	10.600	R\$ 2,28	R\$ 2,15	R\$ 2,50	R\$ 2,40	R\$ 1,98	R\$ 1,26	R\$ 13.320,67
36	Suco de fruta em garrafa	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	Gr	4.000	R\$ 4,20		R\$ 5,90	R\$ 3,80	R\$ 2,50	R\$ 1,82	R\$ 7.288,89

37	Tempero completo s/ pimenta	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega.	Potes	6.350	R\$ 2,64	R\$ 2,50	R\$ 2,50	R\$ 2,50	R\$ 2,00	R\$ 1,60	R\$ 1,25	R\$ 7.930,44
38	Vinagre de álcool colorido	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	Gf.	4.200	R\$ 1,68	R\$ 1,55	R\$ 2,00	R\$ 1,90	R\$ 1,60	R\$ 0,97	R\$ 4.074,00	
TOTAL GERAL											R\$ 2.088.799,89	



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ: 30.971.257/0001-51

Trav. Rui Barbosa, 463, Centro - CEP: 68.250-000

7 - Da Fonte de Recurso	
7.1	As despesas decorrentes da execução do objeto contratado ocorrerão à conta de recursos federais e próprios, conforme a seguinte dotação orçamentária
7.1.1	2525 – Fundo Municipal de Educação 12.361.00102047 – Manutenção do Programa de Merenda Escolar – PNAE
7.1.2	O valor estimado equivale à previsão de repasse do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE referente ao Exercício de 2018, podendo haver alterações para o Exercício de 2019, conforme o Educacenso 2018.
As despesas deste TERMO DE REFERÊNCIA ocorrerão por conta das classificações funcionais constantes da Lei Orçamentária Anual de 2019.	

3 - Obrigações	
3.1. Obrigações da CONTRATADA	
A CONTRATADA obriga-se a:	
a)	Cumprir todas as exigências do Edital, Contrato e do Termo de Referência
b)	Recrutar em seu nome, e sob sua inteira e exclusiva responsabilidade, os empregados necessários à perfeita execução do fornecimento, cabendo-lhe efetuar todos os pagamentos, inclusive dos encargos previstos na legislação trabalhista, previdenciária e fiscal e quaisquer outros decorrentes da sua condição de empregadora;
c)	Atender, com a diligência possível, as determinações do gestor, adotando todas as providências necessárias à regularização de faltas e irregularidades verificadas;
d)	Indenizar o contratante por quaisquer danos causados aos serviços, por seus empregados, ficando este autorizado a descontar o valor correspondente dos pagamentos devidos à CONTRATADA ;
e)	Comunicar, formalmente no prazo máximo de até 24 (doze) horas que antecede a entrega do Item, ao CONTRATANTE , eventuais ocorrências como interrupção ou possível atraso na entrega ou execução do serviço;
f)	Entregar o objeto deste Termo de Referência no endereço indicado no Item 4 - (4 - Local para entrega dos Itens);
g)	Entregar o objeto deste Termo de Referência no Prazo Máximo de até 15 (quinze) dias , a contar a partir do recebimento da Ordem de Fornecedor, assinada pelo(a) Fiscal e Secretário(a), em estrita observância das especificações do Edital, Proposta Consolidada e Termo de Referência.
h)	Todas as despesas diretas e indiretas, frete, tributos, taxa de administração, encargos sociais, encargos trabalhistas, fiscais, comerciais, deslocamento de pessoal, prestação de garantia, Seguro, transporte até o destino e demais encargos de qualquer natureza necessários ao cumprimento integral do objeto deste contrato, nada mais sendo válido pleitear a esse título;
i)	Fornecer garantia formal para o objeto, contra qualquer irregularidade de manuseio e vício de utilização, não podendo ser inferior a 12 (doze) meses , inclusive com sua substituição quando necessário, sem ônus para a contratante, e/ou garantia a ser considerada será aquela do fabricante ou representante, apresentando as características e informações cabendo-lhe a responsabilidade de solicitar a substituição, quando verificar qualquer defeito de fabricação;
j)	Reparar , corrigir ou substituir, no total ou em parte, o objeto do contrato em que se verificarem vícios, defeitos, incorreções, danos decorrentes resultantes da execução do serviço Contratado,

Email: semed.obidos@gmail.com





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ: 30.971.257/0001-51

Trav. Rui Barbosa, 463, Centro - CEP: 68.250-000

	1990);
l)	Caso os Serviços não estejam de acordo com as exigências editalícias, a CONTRATADA deverá refazer ou substituir o objeto em questão, no prazo Máximo de até 24 (vinte e quatro) horas , contado do recebimento da NOTIFICAÇÃO da CONTRATANTE , sob pena de aplicação das penalidades estabelecidas no Contrato;
m)	Por ocasião da entrega, a CONTRATADA deverá avisar antecipadamente a CONTRATANTE sobre: data, hora e nome do funcionário da CONTRATADA responsável pela entrega dos materiais;
n)	Atender prontamente, exclusivamente neste município a quaisquer exigências da Administração, inerentes ao objeto do Presente Termo de Referência e Edital de Licitação;
o)	Manter, durante toda a execução do contrato, em compatibilidade com as obrigações assumidas, todas as condições de habilitação e qualificação exigidas na licitação;
p)	Não transferir a terceiros, por qualquer forma, nem mesmo parcialmente, as obrigações assumidas, nem subcontratar qualquer das prestações a que está obrigada, exceto nas condições autorizadas no Termo de Referência ou na minuta de contrato;
q)	Qualquer solicitação feita pela CONTRATADA , em que possa alterar o termo do Contrato ora afirmado, a CONTRATADA deverá comunicar a Contratante via Ofício, juntamente com seus documentos que possam argumentar devida alteração, para que o(a) Gestor(a) possa encaminhar via Ofício à Comissão Permanente de Licitação, para que sejam tomadas as devidas providências cabíveis a solicitação ora pretendida;
r)	A CONTRATADA deverá aceitar, mediante solicitação da CONTRATANTE , que se procedam às mudanças nos dias e horários de entrega dos materiais, sempre que houver necessidade;
3.2 Obrigações da Contratante	
A Contratante obriga-se a:	
a)	Comunicar a CONTRATADA através de E-mail ou Ofício, sobre a necessidade do fornecimento do(s) produto(s); por meio de emissão de Ordem de Fornecedor (O.F)
b)	Proceder a emissão da Ordem de Fornecedor (O.F) devidamente assinada e data pelo pelo(a) Fiscal (3 - Os Fiscais) e Secretario(a) (2.2 Secretário(a) Municipal.
c)	Proporcionar as facilidades necessárias para que o fornecedor possa cumprir suas obrigações dentro das condições estabelecidas no contrato;
d)	Participar ativamente das sistemáticas de supervisão, acompanhamento e controle de qualidade no momento da entrega;
e)	Notificar formalmente a empresa, sobre imperfeições, falhas ou irregularidades constantes de cada um dos itens que compõem o objeto deste termo, para que sejam adotadas as medidas corretivas necessárias;
f)	Prestar todas as informações e/ou esclarecimentos que venham a ser solicitados pelos técnicos da CONTRATADA ;
g)	Estabelecer normas e procedimentos de acesso às suas instalações para substituição de cada um dos itens que compõem o objeto deste termo;
h)	Proceder a fiscalização e acompanhamento na execução do Contrato por meio de servidor designado no item 3 (3 - Os Fiscais), nos termos da Lei nº 8.666/93 e agir, no âmbito de suas competências, de forma a garantir a boa e regular execução do serviço;

Email: semed.obidos@gmail.com





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CNPJ: 30.971.257/0001-51
Trav. Rui Barbosa, 463, Centro - CEP: 68.250-000

	competências, de forma a garantir a boa e regular execução do serviço;
i)	Verificar minuciosamente, no prazo fixado, a conformidade dos produtos recebidos provisoriamente com as especificações constantes no termo de referência e da proposta, para fins de aceitação e recebimento definitivos;

9 - Entrega dos Produtos	
a)	A Entrega do Objeto deste Termo de Referência será conforme a necessidade da CONTRATANTE ;
b)	Poderá ser admitido apenas uma prorrogação no prazo do Item 8.1(g) , desde que informado formalmente no prazo máximo de até 12 (doze) horas que antecede o termino do prazo, além de estar plenamente justificados, atendendo aos interesses e conveniência da Administração Pública;
c)	A CONTRATANTE , responderá formalmente no prazo máximo de até 12 (doze) horas , se ACEITA ou NÃO a justificativa apresentada pela CONTRATADA referente a prorrogação no prazo de entrega;
d)	O objeto deste TERMO DE REFERÊNCIA, deverão ser entregues no Local Indicado no item 4 (4 - Local para Entregar os Itens);

10 - Recebimento e Critério de Aceitação do Objeto	
Os objetos deste termo de referência serão recebidos:	
a)	Definitivamente , após a verificação provisória e estando em conformidade com as especificações constates do Edital e da Proposta Consolidada, e sua consequente aceitação;
b)	Na hipótese de a verificação a que se refere o subitem anterior não ser procedida dentro do prazo fixado, reputar-se-á como realizada, consumando-se o recebimento definitivo no dia do esgotamento do prazo;
c)	Na hipótese de durante a verificação provisória for constatado alguma irregularidade como defeito, avaria ou diferente de serviço licitado, a CONTRATANTE deverá notificar a empresa CONTRATADA para que a mesma tome as devidas providências no prazo máximo de 24 (vinte e quatro) horas à contar da data da recebimento da notificação;
d)	O recebimento e execução do objeto deste TERMO DE REFERÊNCIA será confiado ao Fiscal indicado pelo(a) Secretário (a), através do Termo de Recebimento;

11 - Das Condições de Pagamento	
a)	Para fins de pagamento serão observados os procedimentos dispostos no Decreto Estadual n.º 877, de 31 de março de 2008 e a Instrução Normativa n.º 018, de 21 de maio de 2008, da Secretaria de Estado de Fazenda – SEFA;
b)	Havendo disponibilidade Financeira e cumpridas as formalidades, o pagamento do fornecedor será efetuado, no prazo de 30 (trinta) dias , contados a partir do recebimento definitivo das Nota(s) Fiscal(ais)/Fatura(s) devidamente datadas e atestadas pelo(a) Fiscal(is) designado(s) e pelo Secretário(a) acompanhada da Ordem de Fornecimento, Termos de Recebimentos e Certidões de regularidades fiscais, através das Certidões Negativas de Débitos atualizadas , o repasse a CONTRATADA será feita através de transferência de conta bancaria.
c)	No caso de incorreção nos documentos apresentados, inclusive na Nota Fiscal/Fatura, serão os mesmos devolvidos à CONTRATADA para as correções necessárias, não respondendo a

Email: semed.obidos@gmail.com





	resultantes de atrasos na liquidação dos pagamentos correspondentes;
d)	A devolução do documento fiscal não aprovado pelo gestor, em hipótese alguma, servirá de pretexto para que a CONTRATADA suspenda a execução do contrato;
e)	Caso a CONTRATADA seja optante pelo Sistema Integrado de Pagamento de Impostos e Contribuições das Microempresas e Empresas de Pequeno Porte – SIMPLES, deverá apresentar em todas Nota(s) Fiscal(ais)/Fatura(s) devida comprovação de acordo com o disposto na Lei Complementar n.º: 123, de 14 de dezembro de 2006;
f)	A CONTRATANTE poderá exigir da empresa vencedora da licitação, a qualquer tempo, a apresentação de comprovantes originais referentes à efetiva quitação de qualquer encargo ou compromisso para com terceiros, exigidos por força da execução dos serviços contratados. A não apresentação desses comprovantes poderá ensejar a suspensão dos pagamentos devidos pela PMO, a seu critério, até a regularização do assunto;
g)	A CONTRATANTE procederá à retenção de impostos nas hipóteses previstas em lei;
h)	A devolução do documento fiscal não aprovado pelo gestor, em hipótese alguma, servirá de pretexto para que a CONTRATADA suspenda a execução do contrato;
i)	O CONTRATANTE terá o prazo de 48 (Quarenta e oito) horas , a contar da apresentação do documento fiscal, para aprová-lo ou rejeitá-lo;
j)	A devolução do documento fiscal não aprovado pelo gestor, em hipótese alguma, servirá de pretexto para que a CONTRATADA suspenda a execução do contrato;

12 - Medidas Acauteladoras

Em consonância com o artigo 45 da Lei nº 9.784, de 1999, a Administração Pública poderá, sem a prévia manifestação do interessado, motivadamente, adotar providências acauteladoras, inclusive retendo o pagamento, em caso de risco iminente, como forma de prevenir a ocorrência de dano de difícil ou impossível reparação.


13 - Das infrações e das sanções administrativas

A disciplina das infrações e sanções administrativas aplicáveis no curso da licitação e da contratação é aquela prevista no Edital, na Lei 8.666/93, de 21 de julho de 1993 e Lei 10.520, de 17 de julho de 2002

14 - Anexos

As Pesquisas de Mercado

Óbidos/Pará, 14 de dezembro de 2018.


Jaime Costa da Silva
Secretário Mun. de Educação
Decreto nº 0531/2018

Email: semed.obidos@gmail.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana Pré-Escolar/2019

2ª feira – Preparações: Neston

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Neston (20g)	114,0	27,0	1,3	0,0	84,0	5,9	37,0	0	8
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Suco de fruta c/ pão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,003	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Leite em pó (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,003	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,017	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ


CARDÁPIO SEMANAL PRÉ ESCOLAR/2019

Números de Alunos: 1.395

1ª SEMANA

2ª feira - Preparações: Suco de frutas com Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2 ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1)	3,15	0,56	0,16	0,03	0,0	0,05	3,65	0,003	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,05	3,65	0,008	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Leite em pó integral (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Iogurte de frutas c/ pão massa fina c/ margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Iogurte de fruta de (90ml)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Arroz (30)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vingre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira-Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,19	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (20g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana Pré-Escolar/2019

2ª feira –Preparações: Suco de frutas c/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,008	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Leite em pó (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feita – Preparações: Iogurte de fruta c/ pão e margarina

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Iogurte de fruta de (90ml)	98,8	20,15	4,55	0,13	156,0	0,13	6,11	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentã (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Semana Pré-Escolar/2019

2ª feira – Preparações: Neston

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Neston (20g)	114,0	27,0	1,3	0,0	84,0	5,9	37,0	0	8
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira –Preparações: Frango desfiado c/ legumes e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentada (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	00	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Mucilon

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Mucilon (20g)	84,8	15,02	2,7	1,56	52	0,8	43,0	0,52	9
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira -Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARÁ

ANEXO II

PLANILHA DE ITEMENS E ESPECIFICAÇÕES/2019

Nº Alunos: 1.395

Dias de Atendimento: 022

ITEMENS ALIMENTÍCIOS PARA PROGRAMA PRÉ-ESCOLAR

Nº	Descrição	Unid	Quant.	Embalagens	Validade
01	Açúcar tipo 1	Kg	700	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	600	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Leijão tipo 1	Kg	700	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
04	Polpa de frutas: (goiaba, caju, laranja, goiaba, abacaxi, maracujá e acerola)	pot	600	Embalagem plástica de 500g com data de fabricação, validade e como registro no Ministério da Agricultura.	Até 15 dias em refrigeração.
05	Leite de frutas 1 litro	und	1.387	Embalagem plástica de 1 litro, lacerada.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
06	Açúcar triturado	Kg	700	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Fabricação do dia.
07	Pão massa fina 50g	Un	2.790	Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
08	Margarina vegetal c/ sal	Potes	120	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
09	Biscoito Maria	pac	600	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIAO 1979

10	Milhoiteo salgado, tipo cream cracker.	pct	600	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
11	Sal refinado iodado	Kg	100	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
12	Óleo de soja	Pct	160	Pct de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
13	Tempero completo s/ pimenta	Potes	100	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
14	Colorífico	pct	70	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
15	Vinagre de álcool colorido	Gf	60	Garrafas de 750ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
16	Frango inteiro congelado	Kg	500	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
17	Neston	pct	200	Em embalagem plástica tipo sachê de 210g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
18	Batata inglesa in natura	Kg	120	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
19	Alho in natura	kg	60	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
20	Cenoura in natura	Kg	120	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
21	Cebola in natura	Kg	120	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
22	Carne moída de primeira sem gordura	kg	400	Carne moída em embalagem plástica selada de 1 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega.
23	Carne sem osso (Pá ou agulha)	kg	400	Em embalagem plástica selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
24	Leite em pó integral	pct	600	Embalagem de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.

25	Massa para sopa	pac	240	Em embalagem plástica de 500g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município
26	Margarina multi cores	pac	400	Em embalagem plástica tipo saquinho de 230g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
27	Cominho moído	pac	120	Em embalagem plástica tipo saquinho de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município


Francisca G. A. do Amaral
 Nutricionista
 CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORINDIARA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔNIBUS - PARA

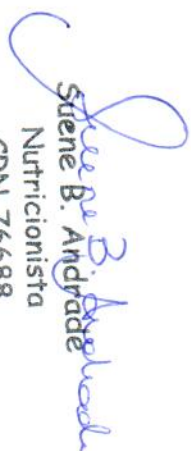
1ª SEMANA

Cardápio Creche Semanal 2019

Número de Alunos : 239

2ª feira - Preparações: Suco de frutas com Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0

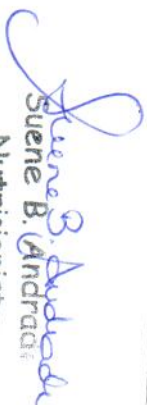

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira- Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,19	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OLINDA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORÇADOS - PARA

4ª feira – Preparações: Iogurte de frutas e/ pão massa fina e/ margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Iogurte de fruta de (90g)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Sylene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARA

6ª feira - Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2 ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Leite em pó integral (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

2ª Semana da Creche /2019

2ª feira – Preparações: Neston

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Neston (20g)	77,64	0,22	17,92	0,12	0	1,44	0	0	8
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORINDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORINDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Suco de fruta c/ pão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Eliene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔRBIDOS - PARA

5ª feira – Preparações: Carne em cubo c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Leite em pó (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0

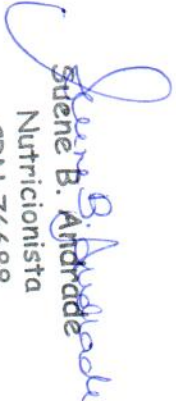

Sueny B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ
3ª Semana da Creche/2019

2ª feira -Preparações: Suco de frutas e/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas 20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0



Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Genoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARA

4ª feira – Preparações: Iogurte de fruta c/ pão e margarina

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Iogurte de fruta de (90g)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Sylene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Saneia B. Andrade
Nutricionista

CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira- Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2 ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,008	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,017	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Leite em pó integral (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0

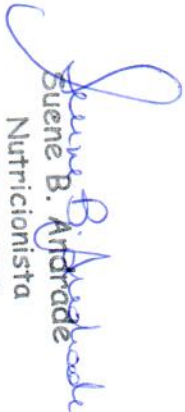

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRIBOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA
4ª semana da Creche /2019

2ª feira – Preparações: Neston

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Neston (20g)	77,64	0,22	17,92	0,12	0	1,44	0	0	8
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

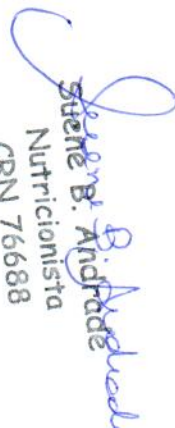

Juene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔRBIDOS - PARA

3ª feira –Preparações: Frango desfiado c/ legumes e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARÁ

4ª Feira – Preparações: Mucilon.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Mucilon (20g)	75,96	75,96	1,32	0,12	54	1,5	0	0,52	9
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Suene B. Andrade
Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suenes B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Energia (Kcal)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	109,2	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	3,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,008	0,0
Colorau (1g)	1,05	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,017	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,02
Batata (5g)	0,0	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	0,015	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	12,7	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	33,3	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARA

ANEXOS:

PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2019


Nº Ativos: 239

Dias de Alimentação: 072

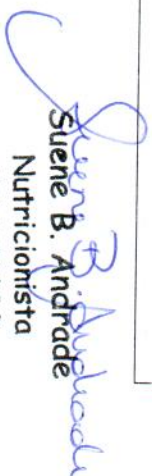
GRS: O levantamento foi feito para 30 dias.

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PROGRAMA CRECHE

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espagete	Kg	200	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Folhão tipo 1	Kg	180	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
04	Polpa de frutas: goiaba, maracujá, tangerina, abacaxi e acerola.	pot	400	Embalagem plástica de 500g transparente, com data de fabricação, validade e com registro no Ministério da Agricultura	Até 15 dias em refrigeração.
05	Leite de frutas de litro	Und	278	Embalagem plástica de 1 litro lacrada.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
06	Açúcar triturado	Kg	200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
07	Pão massa fina 50g	Un	478	Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Fabricação do dia.
08	Margarina vegetal c/ sal	Pis	50	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

09	Biscoito Maria	Pct	360	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
10	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Pct	200	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
11	Sal refinado iodado	Kg	30	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
12	Óleo de soja	Pct	80	Pct de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
13	Tempero completo s/ pimenta	Potes	35	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
14	Colorífico	Pct	70	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
15	Vinagre de álcool colorido	Gf	20	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
16	Frango inteiro congelado	Kg	200	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
17	Batata inglesa in natura	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
18	Cenoura in natura	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
19	Cebola in natura	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
20	Alho in natura	kg	10 kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
21	Carne moída de primeira sem gordura	kg	200	Carne moída magra em embalagem plástica selada de 1 kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal))	Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega
22	Carne sem osso (Pá ou agulha)	kg	200	Em embalagem plástica à selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (selo de Inspeção Federal))	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega


Suenne B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688

23	Leite em pó integral	pac	400	Embalagem alumínio de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
24	Massa para sopa	pac	120	Em embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos de até 5kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
25	Neston	pac	200	Em embalagem plástica tipo sachê de 210g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
26	Mucilon multi cereais	pac	200	Em embalagem plástica tipo sachê de 230g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
27	Cominho moído	pac	30	Em embalagem plástica tipo sachê de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município


Suene B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688




PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA
1ª SEMANA

Cardápio Meio Urbano Semanal /2019

Número de Alunos: 5.239

2ª feira – Preparação: Achiocolatado e/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achiocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔRBIDOS - PARA

3ª feira - Preparação: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

4ª Feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBDOS - PARÁ

5ª feira - Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energi	Carboidrat	Proteína	Lípidos	Cálcio	Ferro	Sódio	Fibras	Vitamina
	a (Kcal)	o (g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo s/ fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite integral em pó (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Franckça G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ
2ª Semana Meio Urbano/2019

2ª feira -- Preparação: Mingau de farinha tapioca c/ banana grande.

Ingredientes	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídicos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Energia (Kcal)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Banana grande verde (5g)	5,25	1,33	0,11	0,04	5,0	0,06	1,74	0,04	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE GÊMEOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA

3ª feira – Preparação: Carne em cubo e/ arroz colorido.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Seleta milho verde (5g)	4,67	0,105	1	0,03	0,05	0,03	0	0,025	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORINDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORINDOS - PARÁ

4ª feira Preparação: Suco de fruta c/ pão e margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de fruta (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar triturado (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,08	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,1	0,0	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite integral em pó (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	7,6	0,9	3,0	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira — Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão 30g	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca S. A. do Amaral

Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª semana Meio Urbano/2019

2ª feira – Preparação: Suco de fruta e/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRM - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBDOS - PARA

3ª feira – Preparação: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentã (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. de Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBDOS - PARÁ

4ª Feira- Preparação: Suco de fruta c/ pão e margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de fruta (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Pão massa fina (50g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Margarina (2g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª Feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo I (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (15g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (2g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARA

6ª feira – Preparação: Carne em cubo c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Seleta de milho verde (5g)	4,67	0,105	1	0,03	0,05	0,03	0	0,025	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIAO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

4ª semana Meio Urbano/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca c/ banana grande

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Banana grande verde (5g)	5,25	1,33	0,11	0,04	5,0	0,06	1,74	0,04	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBIOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBIOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0

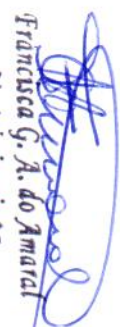

Francisa G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OIBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OIBIDOS - PARÁ

4ª Feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (2g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos e/ verduras e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	0,039	0,0	0,0
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0	0	0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)									
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARÁ

ANEXO I
PLANILHA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2019
Alunos: 5239
Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE - ENSINO FUNDAMENTAL, MEIO URBANO			
Nº	Gêneros	Und	Quant.
01	Arroz tipo 1	Kg	1.200
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	1000
03	Açúcar triturado	Kg	800
04	Feijão tipo 1	Kg	800
05	Pão massa fina 50g	Un	10.478
06	Margarina vegetal c/ sal	potes	140
07	Sal refinado iodado	Kg	100
08	Óleo de soja	Pel	300


Embalagens	Validade
Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Fabricação do dia
Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
Pel de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.


Francisca G. A. do Amaral,
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979

09	Temperos completo w pimenta	Potes	120	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
10	Colorífico	pcs	100	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
11	Batata inglesa "in natura"	Kg	200	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Cebola in natura	Kg	200	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Alho in natura	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega
14	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	1.200	Em embalagem plástica selada de 1 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal))	Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega
15	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	1.200	Em embalagem plástica selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal))	Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega
16	Farinha e trigo sem fermento	kg	120	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
17	Leite em pó integral	pcs	1.200	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
18	Polpa de frutas (goiaba, caqui, tangerina, abacaxi, maracujá e acerola)	pcs	1.500	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração
19	Vinagre de álcool colorido	Gr	120	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
20	Cenoura in natura	kg	200	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
21	Frango inteiro congelado	kg	1.600	Em embalagem plástica de até 2kg congelados	Até 15 dias em refrigeração
22	Biscoito Maria	pcs	700	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral
 Nutricionista
 CRN - 7ª REGIÃO 1979

23	Biscoito salgado com cracker	pacs	700	Embalagem acondicionada em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	plástica de até 400g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
24	Achocolatado em pó	pac	600	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	plástica de até 400g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
25	Massa para sopa	pac	600	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 05 kg.	plástica de até 500g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
26	Azeite de dendê	gfl	200	Embalagem de plástico de 200 ml	plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Leite de coco	gfl	200	Embalagem plástica de 200 ml	plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
28	Milho branco	pac	600	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	plástica de 500 g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
29	Sete de legumes	lt	400	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	plástica de até 300g	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
30	Milho verde em conserva	lt	400	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	plástica de até 280g	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
31	Cominho moído	pac	300	Em embalagem plástica tipo sachê de 40g	plástica tipo sachê de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral
 Nutricionista
 CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

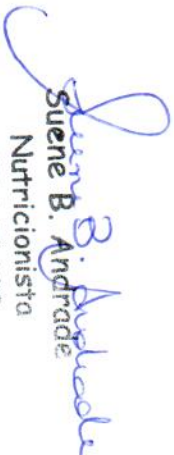
CARDÁPIO SEMANAL MEIO RURAL C/ ENERGIA ELÉTRICA/2019

Número de Alunos: 2.780

1ª SEMANA

2ª feita – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0



Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	0,0	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0

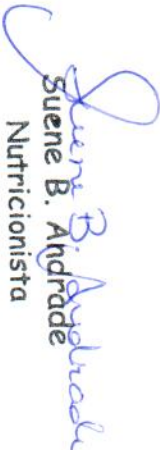

Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARA

4ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0



Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRIBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRIBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Valapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentas (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBDOS - PARÁ

2ª SEMANA Meio Rural c/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

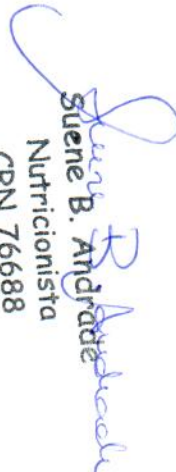

Suené B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ arroz colorido.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0

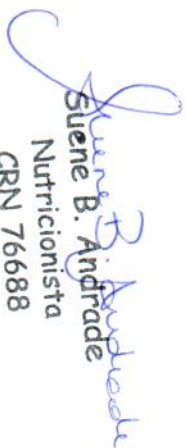

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0

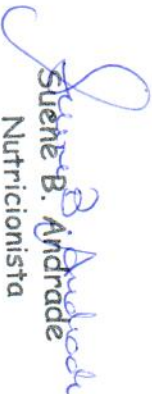

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentã (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite integral em pó	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

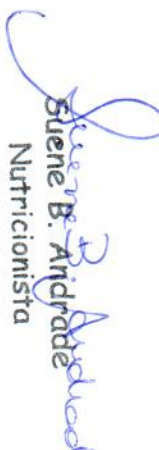

Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira –Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,008	0,0
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,017	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,05	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

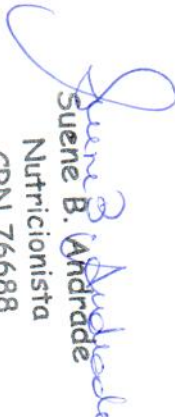


PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª SEMANA Meio Rural e/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Suco de fruta e/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0

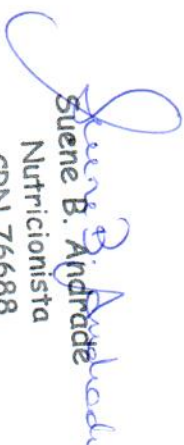

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite integral em pó (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Sueny B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

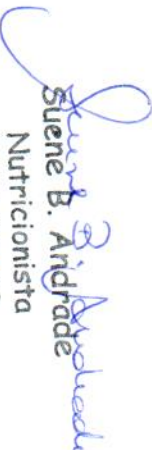

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0

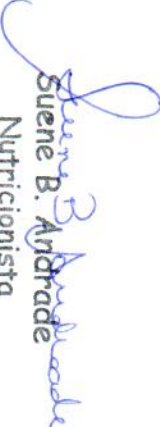

Suené B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Chheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Sueny B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORBIDOS - PARÁ

4ª SEMANA Meio Rural c/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0

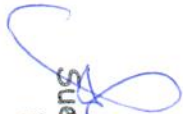

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo I (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (2g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0

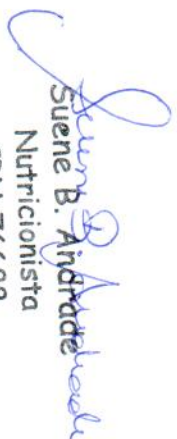

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos e/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	0,0	0,0	0,0
Arroz tipo 1(30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,035	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRIBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SECTOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔRIBIDOS - PARÁ

ANEXO I:

PAUTA DE PREÇOS E ESPECIFICAÇÕES/2019

Nº Alunos: 2.780

Dias de Atendimento: 022

COMPRAS ALIMENTÍCIOS PARA FINEZ - ENSINO FUNDAMENTAL, MÊIO RURAL (C/ energia elétrica)

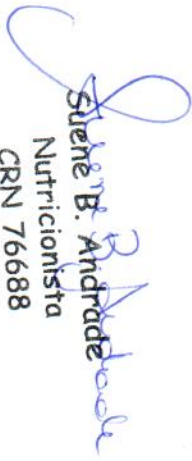
Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	1000	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	1000	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Folhãõ tipo 1	Kg	800	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
04	Biscoito Maria	pct	600	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
05	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	pct	600	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
06	Sal refinado iodado	Kg	100	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
07	Óleo de soja	petes	200	Pet de 900ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

09	Tempero completo de pimenta	Pctas	1000	Pctas de 300g acondicionadas em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega.
09	Colorífico	pct	70	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega.
10	Vinagre de álcool colorido	UF	80	Garrafas de 750ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
11	Frango inteiro congelado	Kg	1000	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
12	Batata inglesa "in natura"	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Cebola in natura	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Alho in natura	kg	80	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
15	Carne moída de primeira sem gorduras	kg	1000	Em embalagem Plástica selada de 1kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega
16	Charque bovino diametreo	pct	800	Em embalagem plástica a vácuo de 500g acondicionados em caixa de papelão totalizando 30 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
17	Carne sem osso (pá ou agulha)	Kg	1000	Em embalagem plástica selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega
18	Leite integral em pó	pct	1000	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
19	Polpa de frutas (acerola, abacaxi, laranja, maracujá e goiaba)	pct	1000	Embalagem plástica de 500g transparentes, com data de fabricação, validade e com o registro no Ministério da Agricultura.	Até 15 dias em refrigeração.
20	Açúcar triturado	Kg	1000	Em embalagem plástica de 01Kg acondicionadas em fardos de 30kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município
21	Genoura in natura	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega


Suene B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688

22	Achocolatado em pó	pac	300	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
23	Molho para sopa	pac	200	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
24	Farinha de trigo sem fermento	kg	180	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
25	Azeite de dendê	grf	180	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
26	L Leite de coco	grf	180	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Milho branco	pac	600	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
28	Seleção de legumes	h	200	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
29	Milho verde em conserva	h	200	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
30	Cominho moído	pac	200	Em embalagem plástica tipo sachê de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Suelene B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª SEMANA Meio Rural S/ Energia Elétrica/2019

2ª feira - Preparação: Achromolado c/ biscoito salgado .

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achromolado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francine G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645,0	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1970



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª SEMANA Meio Rural s/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0

Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista


CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sardinha e/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Salsicha c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de legumes(5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ


ENSINO FUNDAMENTAL DO MEIO RURAL S/ ENERGIA ELÉTRICA/2019

Número de Alunos: 1.230

1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achiocolatado c/ Biscoito Maria .

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achiocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Salsicha c/ verduras e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleita de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Charque c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana Meio Rural S/ Energia Elétrica/2019

2ª feira - Preparação: Achromolado c/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achromolado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ


ANEXO I:

PLANILHA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2019

Nº Alunos: 1.230

Dias de Atendimento: 022

Nº	Generos	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Ameiz tipo I	Kg	400	Embalagem plastica de 1kg acondicionadas em fardos plasticos transparentes totalizando 30kg de peso liquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no municipio.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	400	Embalagem plastica de 500g acondicionadas em fardos plasticos transparentes, totalizando 05 kg de peso liquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Feijão tipo I	Kg	400	Embalagem plastica de 1kg acondicionadas em fardos plasticos transparentes totalizando 30kg de peso liquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no municipio.
04	Biscoito Maria	pct	400	Embalagem plastica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no municipio.
05	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	pct	400	Embalagem plastica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no municipio.
06	Sal refinado iodado	Kg	60	Embalagem plastica de 1kg acondicionadas em fardos plasticos transparentes totalizando 30kg de peso liquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
07	Óleo de soja	Pet	120	Pet de 900ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do municipio.
08	Tempero completo s/ pimenta	Potes	80	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
09	Colorífico	pct	40	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega


Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979

10	Chaque bovino chateado	pac	160	Embalagem plástica em PVC. A vácuo com até 500g acondicionadas em caixas de papelão de até 30kg.	Não inferior a 90 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
11	Sardinha com óleo comestível	L4	1500	Latas 150 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
12	Salsicha ao molho em lata	L4	2.000	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
13	Achocolatado em pó	pac	600	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
14	Cebola <i>in natura</i>	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
15	Alio <i>in natura</i>	kg	50	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
16	Leite integral em pó	pac	600	Embalagem aluminiada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
17	Açúcar triturado	kg	600	Em embalagem plástica 01kg em fardos transparentes de até 30kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
18	Massa para sopa	pac	400	Em embalagem plástica de 500gr acondicionadas em fardos de até 05 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
19	Milho branco	pac	280	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
20	Leite de coco	grf	130	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
21	Seleita de legumes	h	80	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
22	Milho verde em conserva	h	80	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
23	Cominho moído	pac	80	Em embalagem plástica tipo saquinho de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral
 Nutricionista
 CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ


CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO/2019

Número de Alunos: 1.766

1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Suco de fruta e/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96		0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105		0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,009	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Acúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana do Ensino Médio/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral


Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira- Preparação: Achocolatado c/ pão e margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Pão massa fina (50g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0
Margarina (2g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0,	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	00	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Semana do Ensino Médio/2019

2ª feira- Preparação: Aชocolatado c/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Aชocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIAO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana do Ensino Médio/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca S. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIAO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,06	0,0	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Suco de fruta c/ pão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35	0,0	0,0
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96		0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105		0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,009	0,0

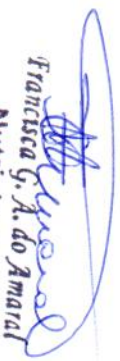

Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:

FAZENDA DE EFENS E ESPECIFICAÇÕES/2019
Alunos: 1.766


Dias de Atendimento: 022

GENÉRIOS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – ENSINO MÉDIO

Nº	Genérios	Unid	Quant.	Embalagens	Validade
01	Açúcar tipo I	Kg	800	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	300	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar triturado	Kg	600	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo I	Kg	500	plásticos transparentes totalizando Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Biscoito salgado Crem cracker	pct	500	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10kg.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
06	Biscoito Maria	pct	500	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
07	Sal refinado iodado	Kg	70	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
08	Óleo de soja	Pct	120	pct de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
09	Tempero completo s/ pimenta	Potes	70	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 44720

10	Calabazão	pac	100	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
11	Cebola in natura	Kg	150	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Alho in natura	kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Carne moída de primeira sem gorduras	Kg	500	Em embalagem Plástica selada de 01 kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega.
14	Carne sem osso (Pá ou agulha)	kg	600	Em embalagem plástica selada 02kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
15	Chaque bovino diário	pac	400	Em embalagem plástica à vácuo de 500g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
16	Achocolatado em pó	pac	600	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
17	Leite em pó integral	pac	600	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
18	Polpa de frutas (acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba)	pac	600	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura.	Até 15 dias em refrigeração
19	Vinagre de álcool colorido	Gr	60	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
20	Cenoura In natura	kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
21	Frango inteiro congelado	kg	800	Em embalagem plástica de até 2kg congelados	Até 15 dias de refrigeração.
22	Batata in natura	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
23	Sardinha com óleo comestível	Lt	500	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
24	Pão massa fina 50g	unds	3.532	Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Fabricação do dia.
25	Massa para sopa	pac	600	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Franca G. A. do Amaral
 Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979

26	Farinha de trigo sem fermento	kg	180	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
27	Azeite de dendê	grf	180	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
28	Ledo de coco	grf	180	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
29	Milho branco	pac	300	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
30	Seleção de legumes	lt	120	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
31	Milho verde em conserva	lt	120	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
32	Cominho moído	pac	200	Em embalagem plástica tipo saquinho de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Francisca A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

CARDÁPIO QUILOMBOLOS SEMANAL C/ ENERGIA ELÉTRICA /2019

Numero de alunos: 1.189 - 1ª Semana

2ª feira - Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
L Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔRBIDOS - PARA

4ª Feita - Preparação: Valapá de frango c/ arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,0	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

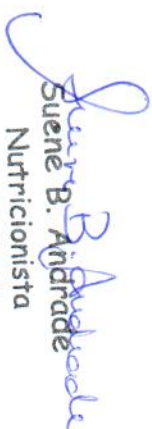

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídicos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0

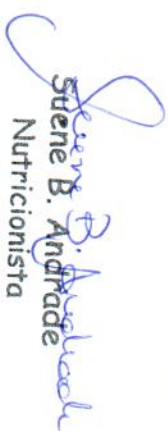

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA

6ª feira - Preparação: Carne em cubos c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

2ª SEMANA Quilombolas c/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

3ª feira –Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARA

4ª feira – Preparação : Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentã (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)									
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suené B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª Feita – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	1	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

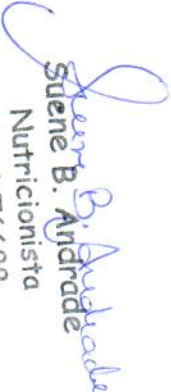


PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILBOLAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
QIBIDOS - PARÁ

3ª SEMANA Quilombolas e Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Achocolatado e/ rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	1	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Stiene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA O
SETOR DE ALIMENTA O ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo I (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
�leo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,06	0,0	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

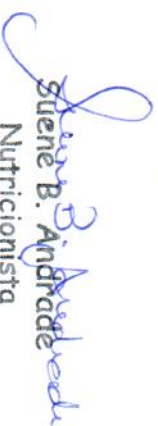

Sueni B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,12	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

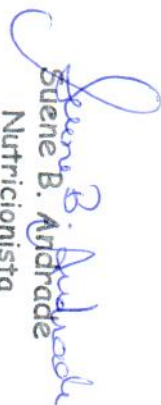


PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

4ª SEMANA Quilombolas e/ Energia Elétrica /2019

2ª feira – Preparação: Achocolatado e/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0

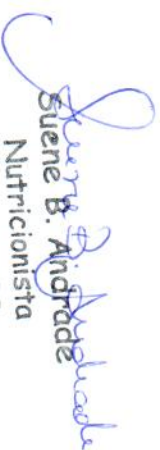

Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída e/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE GIBRIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORIBIDOS - PARÁ

4ª Feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Sueny B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne em cubos e/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	0,032	0	0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	3,65	0,008	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	5,26	0,017	0,0

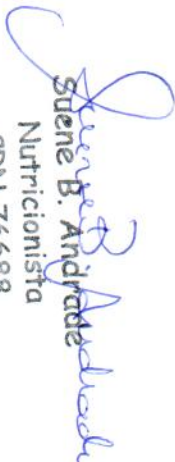
Suelene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação : Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Vinagre de álcool colorido (5ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARA

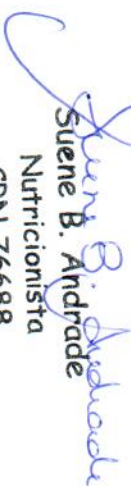
ANEXO I:
PLANILHA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2019
Nº Ativos: 1.189
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE - QUEILÔMBOLA C/ ENERGIA ELÉTRICA


Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	200	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	200	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Áçúcar Triturado	Kg	180	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo 1	Kg	180	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Sal refinado iodado	Kg	20	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
06	Óleo de soja	Pel	60	Pel de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
07	Tempero completo s/ pimenta	Potes	20	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

08	Café moído	pac	20	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
09	Farofa com pé integral	pac	300	Embalagem acondicionada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
10	Carne moída de pinheira sem gorduras	kg	180	Em embalagem plástica selada 01kg congelada. E com registro de SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo até 04 dias antes da entrega
11	Batata inglesa "in natura"	Kg	20	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	
12	Alho in natura	Kg	20	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Conoura in natura	Kg	20	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Cebola in natura	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
15	Frango inteiro congelado	kg	200	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas	Até 15 dias em refrigeração.
16	Charque bovino diamenteiro	pac	300	Em embalagem plástica o vazio de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
17	Carne sem osso (pá ou agulha)	kg	200	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Fabricação de no máximo até 04 dias antes da entrega
18	Vinagre de álcool colorido	Gr	20	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
19	Polpa de frutas (goiaba, tangerina, abacaxi, maracujá e acerola)	pac	1200	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração
20	Biscoito Maria	pac	200	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
21	Biscoito cream cracker.	pac	200	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
22	Massa para sopa	pac	60	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 05 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.


Suene B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688

23	Achocolatado em pó	pac	200	Embalagem plástica de 400g, acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
24	Farinha de trigo com fermento	kg	100	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega do município.
25	Azeite de dendê	grf	110	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
26	Leite de coco	grf	80	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Milho branco	pac	160	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
28	Seleta de legumes	h	150	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 l.s.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
29	Milho verde em conserva	h	150	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 l.s.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
30	Cominho moído	pac	100	Em embalagem plástica tipo sachê de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Suene B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ


CARDÁPIO SEMANAL QUILMBOLAS S/ ENERGIA ELÉTRICA/2019

Número de Alunos : 46

1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

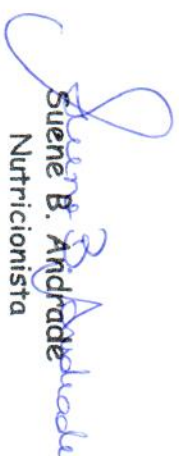

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	0,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0

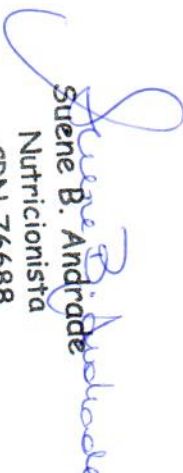

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Charque c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Acúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Salsicha c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana Quilombolas s/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Salsicha e arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0

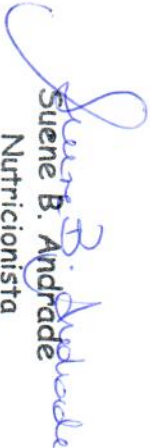

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

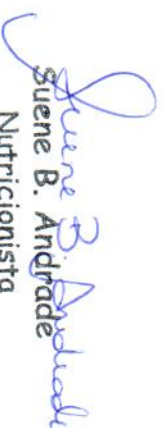

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempéro completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

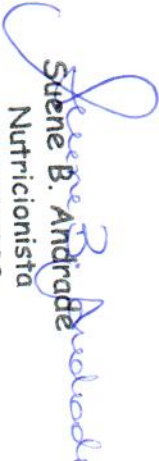


PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana Quilombolas s/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Achocolatado c/ Biscoito Maria

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	0,0	0,0	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito Maria (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97	0,175	0,0

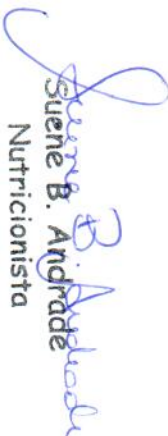

Ssene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0

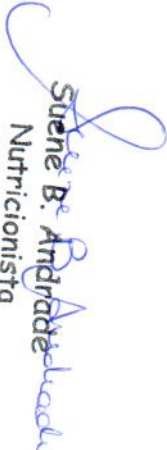

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Acúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

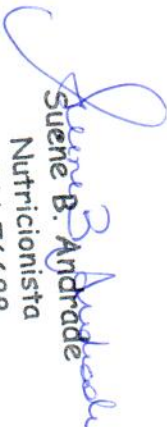

Suenê B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Salsicha e arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0

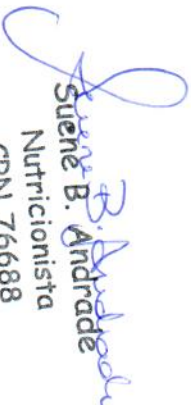

Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	0,03	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Semana Quilombolas s/ Energia Elétrica/2019

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0

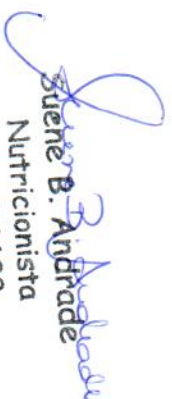

Suené B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0

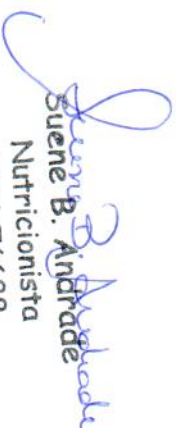

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sardinha c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentas (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0

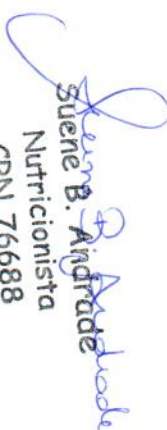

Suenne B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Salsicha e arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0


Suene B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARA

ANEXO I:
PLANILHA DE ITEMENS E ESPECIFICAÇÕES/2019
Nº Alunos: 46
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE - QUILOMBOLA S/ ENERGIA ELÉTRICA

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Ameiz tipo 1	Kg	60	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	60	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar Triturado	Kg	100	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Foljão tipo 1	Kg	80	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Sal refinado iodado	Kg	10	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
06	Óleo de soja	Pet	20	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
07	Tempero completo s/ pimenta	Potes	20	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
08	Colorífico	pets	20	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega

Suené B. Andrade
Nutricionista
CRN 76688

09	Leite em pó integral	pac	100	Embalagem aluminaada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
10	Alho in natura	kg	20	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
11	Cebola in natura	Kg	40	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Salsicha em lata ao molho	Lt	100	Latas de até 310 g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
13	Massa para sopa	pac	30	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
14	Charque bovino dianteiro	pac	50	Embalagem plástica em PVC, à vácuo com até 500g, acondicionadas em caixas de papelão de até 30kg	Não inferior a 90 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município
15	Biscoito Maria	pac	100	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
16	Biscoito crem cracker	pac	100	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
17	Achocolatado em pó	pac	80	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
18	Sardinha com óleo comestível	Lt	100	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
19	Leite de coco	grf	20	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
20	Milho branco	pac	40	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
21	Seleta de legumes	lt	30	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
22	Milho verde em conserva	lt	30	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
23	Cominho moído	pac	10	Em embalagem plástica tipo sachê de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município


Suenne B. Andrade
 Nutricionista
 CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔRIBOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔRIBOS - PARA


1ª SEMANA

Cardápio Semanal EJA Meio Urbano/ Rural 2019

Número de Alunos: 651

2ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA

3ª feira – Preparação: Farofa de charque c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (01g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ORINDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ORINDOS - PARA

4ª Feita – Preparação: Suco de fruta c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne moída e/ seleta de legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6	0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheriro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho verde (5g)	4,67	0,105	1	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARÁ

6ª Feira – Preparação: Valapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite integral em pó (10g)									
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (5ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana EJA meio Urbano/2019

2ª feira – Preparação: Suco de fruta e/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6	0,16	23,94
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46	0,175	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0

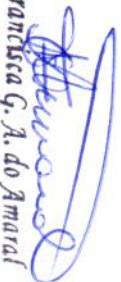

Francisca S. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempo completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRM - 7ª REGIÃO 11970



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola(1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana EJA do Meio Urbano/ Rural 2019

2ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE GRAMMA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
GRAMMA - PARA

3ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Leite em pó integral (10g)									
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE OBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
OBIDOS - PARA

4ª feira – Preparação: A chocolateado c/ pão massa fina .

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2	0,585	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina(50g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRM - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRIBOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRIBOS - PARA

5ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8	0,12	0,2
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0



Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne moída c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleia de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleia milho verde (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRM - 7ª REGIAO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÔBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÔBIDOS - PARÁ

4ª Semana do EJA Meio Urbano/Rural 2019

2ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídicos (g)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0	0,18	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,8
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

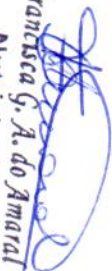

Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓRBDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓRBDOS - PARÁ

3ª feira -- Preparação: Sopa de feijão c/ charque e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17	1,53	0,0
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6	0,0	84,6	0,0	0,0
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s/ pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11	0,003	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37	0,05	0,0
Coive (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26	0,009	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Feita – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Farinha de tapioca (30g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6	0,0	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92	0,0	0,08
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne moída c/ arroz colorido

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69	0,0	0,0
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Seleta de legumes (5g)	4,25	0,75	0,2	0,05	0	0	0,032	0	0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Seleta de milho (5g)	4,67	0,105	0	0,03	0,15	0,03	0	0,025	0


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídios (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Fibras (g)	Vitamina C (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6	0,0	0,0
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98	0,147	0,156
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039	0,0	0,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0	0,1	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0
Cominho (1g)	0,02	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0
Leite integral em pó (10g)	28,86	4,53	2,1	0,26	76	0,9	30	0	4
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65	0,008	0,0
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26	0,017	0,0
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO II
PAUTA DE PREÇOS E ESPECIFICAÇÕES/2019
Nº Alunos: 651
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PEJA/ COM ENERGIA ELÉTRICA			
Nº	Gêneros	Und	Quant.
01	Aroz tipo 1	Kg	350
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	300
03	Açúcar Triturado	Kg	300
04	Feijão tipo 1	Kg	200
05	Sal refinado iodado	Kg	60
06	Óleo de soja	Pet	100
07	Tempero completo s/ pimenta	Potes	80
08	Colorífico	pct	50
09	Leite em pó integral	pct	500


Embalagens	Validade
Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
Embalagem aluminiada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral
Nutricionista
CRM - 7ª REGIÃO 1979

10	Carne moída de primeira com gordura	Kg	250	Em embalagem plástica selada de 01 kg congelada e com registro do SIM (Seto de Inspeção Municipal ou do SIF (Seto de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 01 dias antes da entrega
11	Batata inglesa "in natura"	Kg	40	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Cenoura in natura	Kg	40	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Cebola in natura	Kg	60	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Alho in natura	Kg	20	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
15	Frango inteiro congelado	Kg	300	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
16	Achocolatado em pó	pac	200	Em embalagem plástica de 400 g acondicionada em caixa de papelão c/ 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
17	Massa para sopa	pac	100	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
18	Suco de fruta em garrafa	Gr	400	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
19	Vinagre de álcool colorido	Gr	60	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
20	Charque bovino fianteiro	pac	400	Em vidros plástico PVC à vácuo de 500g acondicionado em caixa de papelão de até 30 kg	Não inferior a 90 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
21	Pão massa fina de 50g	Und	1.302	Em embalagem plástica transparente de 20 kg	Com a data de fabricação do dia
22	Margarina comum	Pois	70	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
23	Sardinha com óleo comestível	L1	200	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
24	Biscoito salgado cream cracker	pac	300	Em embalagem plástica de 400gr acondicionada em caixas de papelão 04 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
25	Seleta de legumes	It	80	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
26	Milho verde em conserva	It	80	Latas de até 280g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral
 Nutricionista
 CRN - 7ª REGIÃO 11119

27	Cominho moído	pac	50	Em embalagem plástica tipo sachê de 40g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
28	Arroz branco	pac	100	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.


Francisca G. A. do Amaral
 Nutricionista
 CRN - 7ª REGIÃO 1979